

# F.A.T. ATHLETISME MAG

Journal infos de la FAT Athlétisme d'Airvault

Mois de Mars 2011

## De nouveaux adhérents au club:

Bienvenue dans notre club à:  
Jean Marie Giret, Jean Christophe Morin, Véronique Morin, Laurent Belloin

## Les entraînements:

Du mardi soir: Ce rendez-vous prévu pour celles et ceux qui veulent faire une sortie a lieu à 19h sur le parking de la place Jean Emonneau.

Du jeudi soir: L'entraînement est maintenu à 19h au stade Pierre Laillé car en plus du fractionné que certains(nes) peuvent faire, ce moment est un temps de rencontre pour tous les adhérents.  
Le jeudi 24 mars, nous avons établi un nouveau record avec 25 coureurs autour de la piste.

## Indiscrétions et anecdotes:

Nous allons devoir bientôt appeler Christine et Bernard Laurentin, Mamie et Papy. Félicitations.

Les chanceux de Thouars: Au tirage au sort  
1 meuleuse pour Sylvie mais elle était partie.  
1 grille pain pour Sydney.  
1 boîte à outils remplie de 4 bouteilles pour Gérald  
1 vélo pour Didier ( A arroser un jeudi soir.....)

## Equipements:

De nouveaux équipements sont commandés pour les nouveaux adhérents, arrivage vers mi-avril. Brigitte s'en est occupée.  
Une proposition de short de course est également à l'étude pour ceux qui le désirent.

## Lot coureur Sarabande:

Chaque coureur de la Sarabande aura comme lot:  
9km: 1 coupe vent sans manche  
23km: 1 coupe vent sans manche + un autre lot  
40km: 1 coupe vent sans manche + 2 autres lots

## Lundi 28 mars: Réception des sponsors.

Le club a reçu les sponsors à la salle Jean Emonneau pour leur présenter le prospectus de la Sarabande ainsi que l'organisation du club et ses activités; le tout autour du verre de l'amitié et de gâteaux.

## Les courses d'Avril où nous allons:

Dimanche 3 avril: Trail de la Tranche sur Mer  
Les Foulées Loudunaises  
Dimanche 10 avril: Marathon de Paris  
Les Foulées de Chambrouet  
Samedi 16 avril: Les chemins Mellois  
Dimanche 17 avril: Marathon de Nantes  
Les Foulées de St Aubin le Cloud  
Dimanche 24 avril: Trail de Vivonne  
Lundi 25 avril: Semi marathon de Chatellerault

## Courses et résultats du mois

### Dimanche 6 Mars à Mirebeau :

10km:  
Laurent Thiolet 12ème en 39'25"  
Sylvie Pouzet 127ème en 1h04'50"  
20km:  
Christine Laurentin 62ème en 1h54'12" et 1ère V2F

### Samedi 12 Mars à Lençloître:

10km: 183 coureurs  
François Touchard 94ème en 47'52"  
20km: 106 coureurs  
Christine Laurentin 96ème en 1h54'59" et 2ème V2F

### Dimanche 13 Mars à Bressuire:

5km: 79 coureurs  
Sylvie Pouzet 63ème en 27'36" et 1ère V2H  
Brigitte Millet 64ème en 27'43" et 2ème V2F  
Marina Guérineau 65ème en 28'03"

Semi marathon: 449 coureurs  
Laurent Thiolet 30ème en 1h27'42"  
Tony Saintorant 32ème en 1h27'53"  
Xavier Deschamps 45ème en 1h28'53"  
David Guérineau 155ème en 1h39'58"  
Francis Rotureau 183ème en 1h41'46"  
Jean Raphaël croisé 193ème en 1h42'46"  
Jean Marie Giret 231ème en 1h46'22"  
Serge Millet 244ème en 1h47'02"  
Jean Christophe Morin 291ème en 1h50'48"  
Gérald Bernard 367ème en 1h59'57"

### Dimanche 13 Mars à Port des Barques:

10km: 369 coureurs  
Jacques Chaubenit 263ème en 57'23"

### Samedi 26 Mars à Thouars:

10km: 327 coureurs  
Laurent Thiolet 30ème en 39'29" ( en 2010, 37'50")  
Francis Rotureau 45ème en 41'40"  
David Guérineau 75ème en 44'14" ( en 2010, 43'10")  
Olivier Horville 84ème en 44'45"  
Nano Croisé 116ème en 46'49"  
Emmanuel Deboeuf 120ème en 47'10" ( en 2010, 47'12")  
Didier Millon 124ème en 47'20" ( en 2010, 49'38")  
Jacky Métay 145ème en 48'35"  
Sydney Millon 175ème en 50'09" et 1er minime  
Francis Renault 186ème en 51'22" ( en 2010, 49'19")  
Michel Hareng 196ème en 52'10"  
Alain Blot 198ème en 52'28"  
Gérald Bernard 205ème en 53'38" ( en 2010, 50'15")  
Christine Laurentin 208ème en 53'53" et 2ème V2F  
(en 2010, 54'59")  
Sylvie Pouzet 1h05'

### Dimanche 27 mars à Nuillé.

Semi Marathon en Trail: Cathy Compagnon en 1h51'